



STUDIEPLAN

Register Hypnotherapeut

VERSIE 2026.1

Dit studieplan beschrijft de opzet, inhoud, structuur en kwaliteitsborging van de opleiding Register Hypnotherapeut van HypnoWorld Academy. Het document geeft inzicht in het niveau van de opleiding, de leerdoelen, doelgroep, toelatingseisen, studiebelasting en het aangeboden leermateriaal. Daarnaast worden de wijze van beoordeling, certificering en eventuele erkenning duidelijk omschreven. Hiermee biedt dit studieplan een transparant en volledig overzicht voor deelnemers, organisaties en accrediterende instanties.

Ontwikkeld door:



Presentatie door:

Arno van den Munckhof

Titel van de cursus

Register Hypnotherapeut

Inhoud van de cursus

De opleiding is een compleet beroepsgericht traject dat je stap voor stap opleidt tot professioneel hypnotherapeut. De leerroute omvat vier samenhangende modules:

- **Module 1: Hypnose & Hypnosetechnieken** – fundamenteën van hypnose, directe en indirecte methoden, trance-inducties, suggestie-technieken en veilige toepassing bij cliënten.
- **Module 2: Geavanceerde Hypnosetechnieken** – verdieping in technieken voor complexere casuïstiek, directe communicatie met het onderbewuste, ideomotorische responsen en future pacing.
- **Module 3: Aanvullende Hypnose & Praktijkvoering** – intake-gesprek, sessiestructuur, praktijkvoering, ethiek, wet- en regelgeving, beroepscode en positionering van de praktijk.
- **Module 4: Medische Hypnose bij Pijn & Anesthesie** – toepassing van hypnose in medische contexten, pijnreductie en anesthesietechnieken.

De opleiding combineert klassikale dagen met online ondersteuning, praktijkoefeningen, demonstraties en supervisie zodat theorie direct gekoppeld wordt aan vaardigheidstraining. De modules zijn zorgvuldig opgebouwd zodat deelnemers eerst basisvaardigheden ontwikkelen en daarna steeds diepgaander leren werken met cliënten.

Niveau van de cursus

De opleiding is beroepsgericht en sluit aan bij een HBO-niveau van leren en toepassen. De opleiding richt zich op een professionele beroepsvaardigheid en niet alleen op basiskennis of kennismaking met hypnose.

Doelstellingen van de cursus

De opleiding heeft als doel:

- De deelnemer te voorzien van een gedegen, praktijkgerichte kennisbasis en vaardigheid in hypnose en hypnotherapie.
- De deelnemer in staat te stellen cliënten effectief en verantwoord te begeleiden bij uiteenlopende mentale en fysieke hulpvragen.
- De deelnemer te leren werken met directe en geavanceerde hypnosetechnieken, inclusief toepassing in medische contexten.
- De deelnemer te trainen in professioneel intake- en therapiegesprek, ethisch handelen, praktijkvoering en praktijkopbouw.
- De deelnemer klaar te stomen voor zelfstandig werken als Register Hypnotherapeut in een eigen praktijk of als professional binnen een zorgcontext.

Doelgroep voor wie de cursus bedoeld is

De opleiding is bedoeld voor volwassenen die:

- een professionele carrière willen starten als hypnotherapeut;
- reeds werkzaam zijn in hulpverlening, coaching of therapie en hypnose structureel willen integreren in hun aanbod;
- een eigen praktijk willen opzetten of bestaande begeleiding willen verdiepen met hypnotherapeutische vaardigheden.

Er is geen verplichte vereiste voor specifieke diploma's vooraf; de opleiding is toegankelijk voor deelnemers met interesse in hypnose, coaching of therapeutische begeleiding.

Aanvangsniveau (vooropleidingseisen)

De opleiding vraagt geen formele vooropleiding in hypnotherapie. Deelnemers kunnen zonder voorkennis starten.

Vrijstellingenbeleid

Vrijstellingen kunnen mogelijk zijn op basis van vergelijkbare eerdere scholing of ervaring in hypnose of kindertherapie, maar dit wordt per geval beoordeeld door HypnoWorld Academy. Potentiële deelnemers wordt geadviseerd contact op te nemen voor een oriënterend gesprek over vrijstelling.

Studiebelasting voor de deelnemer

De opleiding bestaat uit meerdere klassikale dagen (in de reguliere vorm vier blokken van twee dagen) aangevuld met zelfstudie, online voorbereiding en het oefenen van technieken. Een indicatieve totale studiebelasting is gelijkwaardig aan een intensief traject van ten minste ongeveer 100 tot 120 uur, inclusief praktijkoefening, theorie en zelfstudie, vergelijkbaar met andere HBO-geregistreerde hypnose-opleidingen.

Informatie over het verstrekte studiemateriaal

De deelnemer ontvangt:

- Online toegang tot theorie-materiaal voorafgaand en aanvullend op de klassikale dagen.
- Lesmateriaal, trainings-audio's, case-beschrijvingen en voorbeelden van sessies.
- Praktijkscripts en methodische werkmodellen die tijdens de opleiding worden geoefend.
- Ondersteuning via digitale leeromgeving met extra bronnen ter verdieping.

Deze materialen zijn inbegrepen in het lesgeld en zijn ontworpen om leren buiten klassikale bijeenkomsten te ondersteunen.

Kwalificaties die behaald kunnen worden

Na succesvolle afronding ontvangt de deelnemer het diploma Register Hypnotherapeut® en mag gebruikgemaakt worden van het bijbehorende beeld-woordmerk. Dit diploma toont aan dat de deelnemer voldoet aan de professionele standaarden van de opleiding en klaar is voor zelfstandig professioneel werk.

Aantal eindtoetsen of examens en herkansingsmogelijkheden

De opleiding wordt afgerond met een formeel examen waarin de opgedane kennis, praktische vaardigheden en het professioneel handelen worden beoordeeld. De examenstructuur en het toetsingsproces worden bij aanvang van de opleiding duidelijk uitgelegd, zodat iedere deelnemer weet wat er verwacht wordt.

Het schriftelijk examen is een open-boek toets en bestaat uit dertig meerkeuzevragen die binnen dertig minuten beantwoord moeten worden. De deelnemer slaagt bij een score van minimaal zeventig procent, wat overeenkomt met een juiste beantwoording van eenentwintig van de dertig vragen. Bij voldoende resultaat ontvangt de deelnemer het diploma Register Hypnotherapeut. Wanneer een deelnemer niet slaagt, zij er vier herkansingsmogelijkheden overeenkomstig de geldende examen- en kwaliteitsrichtlijnen van de opleiding. De kosten voor het examen inclusief herkansingen bedragen € 95,00.

Erkenning van het certificaat/diploma

De opleiding is CRKBO-geregistreerd en GRO-erkend, wat betekent dat de opleiding voldoet aan erkende kwaliteitsnormen voor beroepsonderwijs in Nederland. Dit vergroot het draagvlak binnen de beroepspraktijk en stelt afgestudeerden in staat om zich aan te sluiten bij relevante beroepsverenigingen voor hypnotherapeuten en coaches.