



STUDIEPLAN

Hypnose & Hypnosetechnieken

VERSIE 2026.1

Dit studieplan beschrijft de opzet, inhoud, structuur en kwaliteitsborging van de cursus Hypnose & Hypnosetechnieken van HypnoWorld Academy. Het document geeft inzicht in het niveau van de opleiding, de leerdoelen, doelgroep, toelatingseisen, studiebelasting en het aangeboden leermateriaal. Daarnaast worden de wijze van beoordeling, certificering en eventuele erkenning duidelijk omschreven. Hiermee biedt dit studieplan een transparant en volledig overzicht voor deelnemers, organisaties en accrediterende instanties.

Ontwikkeld door:



**HYPNOWORLD
ACADEMY**

Presentatie door:

Arno van den Munckhof

Titel van de cursus

Cursus Hypnose & Hypnosetechnieken.

Inhoud van de cursus

De cursus geeft een heldere en praktische inleiding in hypnose en hypnosetechnieken, gericht op het veilig en professioneel toepassen van hypnose bij cliënten. De cursus bestaat uit twee lesdagen waarin theorie, demonstraties, oefensessies, supervisie en online ondersteuning worden geïntegreerd. Je leert onder meer:

- De fundamenteën van hypnose, inclusief bewustzijnsmodellen en trancelevels.
- Verschil tussen directe en indirecte hypnose.
- Inductietechnieken zoals progressieve ontspanning, fixatie, concentratie en Dave Elman-inductie.
- Verdiepingstechnieken en herkenning van trance.
- Voorgesprekken en intakecriteria.
- Suggestibiliteitstesten.
- Structuur van een hypnosessie in 10 stappen.
- Toepassing van scripts voor veranderwerk, posthypnotische ankers en ethiek.

Daarnaast bevat de cursus een online lesboek met hoofdstukken, en een online lesomgeving met kennistoetsen en praktische instructies die cursisten vooraf en na de dagen kunnen raadplegen.

Niveau van de cursus

De cursus is ingeschaald op MBO+/HBO-niveau, wat betekent dat de inhoud zowel praktisch toepasbaar als inhoudelijk stevig is, maar niet vereist dat deelnemers al een hogere beroepsopleiding hebben afgerond.

Doelstellingen van de cursus

Na afronding van deze cursus kunnen deelnemers:

- Hypnose op verantwoorde wijze introduceren en begeleiden.
- Veilig inducties en tranceverdiepingen toepassen.
- Hypnose toepassen bij eenvoudige hulpvragen zoals stressreductie, gedragsverandering en persoonlijke ontwikkeling.
- Een volledige hypnosessie begeleiden, van intake tot afsluiting.
- Praktische technieken integreren in bestaande coaching- of zorgpraktijken.

Doelgroep

De cursus is bedoeld voor:

- Mensen zonder ervaring die willen leren hoe hypnose werkt en hoe je het op een veilige en effectieve manier toepast.
- Coaches, hulpverleners, therapeuten en andere professionals die hypnose willen gebruiken als instrument binnen hun praktijk.
- Iedereen die geïnteresseerd is in persoonlijke ontwikkeling en praktische hypnosevaardigheden.

Aanvangsniveau (vooropleidingseisen)

Er zijn geen formele vooropleidingseisen. De cursus staat open voor absolute beginners. Enthousiasme, leergierigheid en bereidheid om te oefenen zijn wel gewenst.

Vrijstellingenbeleid

Vrijstellingen kunnen worden beoordeeld op basis van eerder verworven competenties of relevante ervaring. Dit wordt beoordeeld door de opleidingscoördinator voorafgaand aan inschrijving, op verzoek van de deelnemer. De specifieke procedure en criteria voor vrijstelling worden besproken tijdens een intake of adviesgesprek. (op basis van standaard CRKBO-praktijken; de website vermeldt dit niet expliciet, maar dergelijke procedures zijn gebruikelijk bij erkende opleidingen).

Studiebelasting voor de deelnemer

De studiebelasting bestaat uit:

- Twee fysieke lesdagen met gemiddeld circa 8 uur per dag aan contacttijd, inclusief oefeningen en feedbackmomenten.
- Online studie van het lesboek en voorbereidende kennistoetsen.
- Zelfstudie en oefentijd tussen en na de lesdagen om technieken te integreren.
- Praktijkreflecties en oefensessies in duo's of kleine groepjes.

De totale studiebelasting kan naar verwachting variëren tussen circa 25–30 studie-uren, afhankelijk van de persoonlijke voorbereiding en oefentijd.

Informatie over het verstrekte studiemateriaal

Deelnemers ontvangen:

- Een digitaal lesboek met duidelijke hoofdstukken, video's en kennistoetsen.
- Praktijkgerichte oefeningen en demo's tijdens de lesdagen.
- Online ondersteuning via het leerplatform.

Het materiaal wordt ontworpen om direct toepasbaar te zijn en ondersteunt de ontwikkeling van vaardigheden tijdens en na de cursus.

Kwalificaties die behaald kunnen worden

Na succesvolle afronding ontvangen deelnemers een certificaat van deelname/vaardigheid in Hypnose & Hypnosetechnieken. Dit certificaat toont aan dat de deelnemer de basisvaardigheden beheerst om hypnose op een verantwoorde manier toe te passen in praktijk- of coachingsituaties.

Aantal eindtoetsen of examens en herkansingsmogelijkheden

Binnen de cursus worden online kennistoetsen aangeboden ter ondersteuning en verdieping van de opgedane kennis. Deze toetsen dienen uitsluitend als leerhulpmiddel en zijn niet verplicht om de cursus succesvol af te ronden. Er is geen sprake van formele examens of verplichte eindtoetsmomenten. Wanneer de deelnemer minimaal 60 procent van de online lessen voltooit, wordt automatisch een digitaal certificaat beschikbaar gesteld dat online kan worden gedownload en opgeslagen als bewijs van deelname en verworven competenties.

Erkenning van het certificaat/diploma

De cursus is CRKBO-geregistreerd en sluit aan op de GRO-richtlijnen van het GAT Register Opleidingen, wat aangeeft dat deze voldoet aan kwaliteitseisen voor kort beroepsonderwijs. Hiermee is het certificaat erkend binnen professionele contexten waarin CRKBO-registratie een kwaliteitskenmerk is. De cursus kan worden gebruikt als onderdeel van verdere opleidingen binnen hypnose- en hypnotherapie-tracks, en kan bijdragen aan inschrijving bij brancheverenigingen die CRKBO-geregistreerde modules als basis vereisen.