



STUDIEPLAN

Masterclass Ideomotorische Signalen

VERSIE 2026.1

Dit studieplan beschrijft de opzet, inhoud, structuur en kwaliteitsborging van de Masterclass Ideomotorische Signalen van HypnoWorld Academy. Het document geeft inzicht in het niveau van de opleiding, de leerdoelen, doelgroep, toelatingseisen, studiebelasting en het aangeboden leermateriaal. Daarnaast worden de wijze van beoordeling, certificering en eventuele erkenning duidelijk omschreven. Hiermee biedt dit studieplan een transparant en volledig overzicht voor deelnemers, organisaties en accrediterende instanties.

Ontwikkeld door:



Presentatie door:

Arno van den Munckhof

Titel van de cursus

Masterclass Ideomotorische Signalen

Inhoud van de cursus

De Masterclass Ideomotorische Signalen richt zich op het leren herkennen, interpreteren en professioneel toepassen van ideomotorische responsen binnen hypnose, hypnotherapie en coaching. De cursus is opgebouwd uit logische modules waarin je stap voor stap kennis en vaardigheden ontwikkelt in het contact maken met het onderbewustzijn via subtiële motorische signalen. De belangrijkste onderdelen zijn onder meer:

Module 1: Basisprincipes en wetenschappelijke achtergrond

- Definitie en werking van ideomotorische actie
- Onderliggende neurologische en psychologische processen
- Verschil tussen bewuste, onderbewuste en onbewuste processen

Module 2: Herkennen en interpreteren van ideomotorische responsen

- Subtiële spierbewegingen observeren en duiden
- Veilig opbouwen van ja/nee-signalen
- Oefeningen voor sensitiviteit en klinische blik

Module 3: Praktische toepassingen in hypnotherapie

- Werken met pendel, vingerlifting en andere methoden
- Ideomotorische signalen als diagnostisch hulpmiddel
- Onderliggende thema's en blokkades detecteren

Module 4: Het opwekken van ideomotorische signalen

- Effectieve vraagstelling aan het onderbewustzijn
- Structuur in vraag-antwoordreeksen
- Regressie, trauma en pijnklachten behandelen

Module 5: Integratie binnen eigen praktijk

- Casestudies en praktijkvoorbeelden
- Combinatie met bestaande interventies
- Ethische aspecten en professionele grenzen

De cursus combineert theorie, casuïstiek en praktijkgerichte oefeningen binnen een online leeromgeving.

Niveau van de cursus

De masterclass is bedoeld voor gevorderde beoefenaars met ervaring in hypnose of therapeutisch werk. De cursus wordt aangeboden op een niveau waarbij deelnemers bestaande vaardigheden verdiepen en specifieke communicatie met het onderbewustzijn verder ontwikkelen.

Doelstellingen van de cursus

Na het succesvol doorlopen van de masterclass kan de deelnemer:

- Ideomotorische responsen herkennen en interpreteren.
- Gericht contact maken met het onderbewustzijn van cliënten.
- De technieken veilig en professioneel inzetten binnen hypnose- en coachingssessies.
- Ideomotorische signalen combineren met andere therapeutische methoden.
- Valideren en toepassen van responsen als diagnostisch hulpmiddel.

Doelgroep voor wie de cursus bedoeld is

De masterclass is bedoeld voor:

- Hypnotherapeuten en directe hypnose practitioners
- Coaches, counselors en hulpverleners die met cliënten werken
- Professionals die al theorie en praktijkkennis van hypnose bezitten en deze willen verdiepen met ideomotorische technieken

Aanvangsniveau (vooropleidingseisen)

De deelnemer dient over basiservaring in hypnose of therapie te beschikken en vertrouwd te zijn met hypnose-technieken om optimaal van de masterclass te kunnen profiteren. Dit betekent dat bijvoorbeeld eerdere scholing in hypnose en hypnosetechnieken of een relevante therapeutische achtergrond wenselijk is.

Vrijstellingenbeleid

Vrijstellingen worden verleend op basis van aantoonbare gelijkwaardige kennis, vaardigheden of opleiding door voorafgaande scholing of beroepsuitoefening. De cursist kan vrijstelling aanvragen door relevante certificaten, diploma's of praktijkervaring aan te tonen; dit wordt beoordeeld door de opleidingscoördinator van HypnoWorld Academy. Dit beleid sluit aan op gangbare CRKBO-richtlijnen voor vrijstellingen binnen bij- en nascholingen.

Studiebelasting voor de deelnemer

De totale studiebelasting van de masterclass is 16 studiebelastingsuren (SBU). Dit omvat:

- Het studeren van het digitale lesboek van 91 pagina's
- Bestuderen van de modules in de online leeromgeving
- Praktijkgerichte oefeningen en casestudy's
- Toetsing via online meerkeuzevragen

Informatie over het verstrekte studiemateriaal

De deelnemer ontvangt toegang tot een digitaal lesboek (PDF, ca. 91 pagina's) en een helder studieplan. De online leeromgeving biedt gestructureerde modules, oefeningen en oefenopdrachten die ondersteunend zijn aan het zelfstandig doorlopen van de masterclass in het eigen tempo.

Kwalificaties die behaald kunnen worden

Na succesvolle afronding van de masterclass ontvangt de deelnemer een erkend certificaat van deelname voor de Masterclass Ideomotorische Signalen. Het certificaat bevestigt de verworven kennis en vaardigheden op het gebied van directe communicatie met het onderbewustzijn via ideomotorische signalen.

Aantal eindtoetsen of examens en herkansingsmogelijkheden

De cursus kent 1 eindtoets, bestaande uit 28 meerkeuzevragen die de theoretische en praktische kennis toetst. De deelnemer dient deze toets met goed gevolg af te ronden om het certificaat te verkrijgen. In het geval van een onvoldoende beoordeling wordt onbeperkt herkansing worden aangeboden.

Erkenning van het certificaat/diploma

Het certificaat van de Masterclass Ideomotorische Signalen is geaccrediteerd door GAT Register Opleidingen en past binnen professionele hypnotherapie- en coachingspraktijken. Of het certificaat door een specifieke branchevereniging erkend wordt, kan verschillen per beroepsvereniging; deelnemers worden geadviseerd dit vooraf te verifiëren bij de betreffende organisatie.