



STUDIEPLAN

Medische Hypnose bij Kinderen

VERSIE 2026.1

Dit studieplan beschrijft de opzet, inhoud, structuur en kwaliteitsborging van de cursus Medische Hypnose bij Kinderen van HypnoWorld Academy. Het document geeft inzicht in het niveau van de opleiding, de leerdoelen, doelgroep, toelatingseisen, studiebelasting en het aangeboden leermateriaal. Daarnaast worden de wijze van beoordeling, certificering en eventuele erkenning duidelijk omschreven. Hiermee biedt dit studieplan een transparant en volledig overzicht voor deelnemers, organisaties en accrediterende instanties.

Ontwikkeld door:



Presentatie door:

Arno van den Munckhof

Titel van de cursus

Medische Hypnose bij Kinderen

Inhoud van de cursus

Deze cursus biedt een combinatie van theorie, praktijk en oefening gericht op het verantwoord toepassen van medische hypnose bij kinderen. Je leert technieken voor het begeleiden van kinderen met angst, pijn en psychosomatische klachten binnen een medische context. De cursus is opgebouwd rond drie kerngebieden:

- Basis van kindhypnose en medische context. Je krijgt inzicht in de verschillen tussen hypnose bij kinderen en volwassenen, leert speciale inducties en kindgerichte werkvormen, en past hypnose toe bij medische onderzoeken, pijn en stress.
- Hechting, gedrag en psychosomatische klachten. De focus ligt op hypnose-interventies bij PDS, SOLK/ALK, gedragsproblemen, hechtingsproblematiek en veelvoorkomende kinderklachten zoals bedplassen en pestproblematiek.
- Hoogsensitiviteit, ouders en systemische blik. Je leert omgaan met hoogsensitieve kinderen, inzet van speelse hulpmiddelen zoals handpoppen, en hoe je ouders betrekt bij het proces en de samenwerking met andere zorgverleners vormgeeft.

De cursus bevat blended learning: online voorbereiding plus twee intensieve praktijkdagen met oefening, demonstraties en casuïstiek.

Niveau van de cursus

De cursus is geclassificeerd op “alle niveaus”, met een focus op professionals die al basiskennis van hypnose hebben en zich willen verdiepen in een gespecialiseerde toepassing bij kinderen. De didactiek is praktijkgericht en sluit aan bij professionele standaarden.

Doelstellingen van de cursus

Na afronding kunnen deelnemers:

- Medische hypnose veilig en effectief toepassen bij kinderen in uiteenlopende medische en psychosociale situaties.
- Kindvriendelijke hypnosetechnieken gebruiken, afgestemd op leeftijd en ontwikkelingsfase.
- Ouders informeren en betrekken bij hypnoseprocessen.
- Professioneel samenwerken met artsen, psychologen en andere zorgverleners.
- Complexe casuïstiek herkennen en verantwoord handelen binnen een multidisciplinaire context.

Doelgroep waarvoor de cursus bedoeld is

De cursus is bedoeld voor:

- Hypnotherapeuten en kindhypnotherapeuten.
- Coaches en therapeuten met interesse in kinderwerk.
- Zorgprofessionals die met kinderen werken (zoals pedagogisch werkers, psychologen, maar basiskennis hypnose is gewenst).

Aanvangsniveau (vooropleidingseisen)

De cursus veronderstelt basiskennis van hypnose. Er is geen specifieke verplichting tot een bepaald diploma, maar deelnemers moeten al vertrouwd zijn met de fundamenteën van hypnose om optimaal mee te kunnen doen. Bij twijfel biedt de organisatie studieadvies.

Vrijstellingenbeleid

Vrijstellingen kunnen mogelijk zijn op basis van vergelijkbare eerdere scholing of ervaring in hypnose of kindervertherapie, maar dit wordt per geval beoordeeld door HypnoWorld Academy. Potentiële deelnemers wordt geadviseerd contact op te nemen voor een oriënterend gesprek over vrijstelling.

Studiebelasting voor de deelnemer

De studiebelasting bestaat uit:

- Online voorbereiding voorafgaand aan de praktijkdagen, inclusief bestudering van het digitale lesboek en het materiaal in de online leeromgeving.
- Twee intensieve praktijkdagen van 09:00–17:00 uur, met live oefening, demonstraties en feedback.
- Extra tijd voor reflectie, oefenen met casussen en integratie van geleerde technieken in de eigen praktijk.

Informatie over het verstrekte studiemateriaal

Deelnemers ontvangen studieondersteunend materiaal waaronder een syllabus/lesboek, praktijkgerichte scripts, hypnotische protocollen, casuïstiekbeschrijvingen en audio's ter ondersteuning van het leerproces. Online ondersteuning en aanvullende bronnen zijn gedurende en na de cursus beschikbaar.

Kwalificaties die behaald kunnen worden

Bij succesvolle afronding ontvangt de deelnemer een certificaat 'Medische Hypnose bij Kinderen' in pdf-vorm. Dit certificaat toont aan dat de deelnemer de cursus met succes heeft voltooid en de vaardigheden beheerst om medische hypnose bij kinderen toe te passen.

Aantal eindtoetsen of examens en herkansingsmogelijkheden

De cursus bevat geen formele toetsen of examens zoals bij een reguliere opleiding; de beoordeling is gebaseerd op deelname, inzet, oefeningen en professionele toepassing tijdens de praktijkdagen. Er zijn geen gespecificeerde herkansingsmomenten, maar deelname aan extra oefensessies of herhaling van onderdelen kan in overleg worden afgestemd met de docent.

Erkenning van het certificaat/diploma

HypnoWorld Academy is CRKBO-geregistreerd en de cursus wordt gegeven volgens de kwaliteits- en ethische richtlijnen van de organisatie. Hierdoor is het certificaat waardevol binnen de context van hypnose- en therapeutische beroepspraktijk. De cursus sluit daarnaast aan op de professionele standaarden van het hypnotherapieveld en wordt vaak erkend of gewaardeerd door collegae en praktijknetwerken in de gezondheidszorg.