



STUDIEPLAN

Medische Hypnose bij Pijn & Anesthesie

VERSIE 2026.1

Dit studieplan beschrijft de opzet, inhoud, structuur en kwaliteitsborging van de cursus Medische Hypnose bij Pijn & Anesthesie van HypnoWorld Academy. Het document geeft inzicht in het niveau van de opleiding, de leerdoelen, doelgroep, toelatingseisen, studiebelasting en het aangeboden leermateriaal. Daarnaast worden de wijze van beoordeling, certificering en eventuele erkenning duidelijk omschreven. Hiermee biedt dit studieplan een transparant en volledig overzicht voor deelnemers, organisaties en accrediterende instanties.

Ontwikkeld door:



Presentatie door:

Arno van den Munckhof

Titel van de cursus

Medische Hypnose bij Pijn & Anesthesie

Inhoud van de cursus

Deze cursus biedt een gedetailleerde combinatie van theorie en praktijkgerichte toepassing van medische hypnose specifiek voor pijnmanagement en hypnotische anesthesie. De inhoud bestrijkt de volgende kernonderdelen:

- Inleiding tot pijn, hypnose en medische toepassingen
- Toepassingen van medische/klinische hypnose in diverse settingen
- Professionele uitvoering, ethiek en samenwerking met medische teams
- Veiligheid, informed consent, contra-indicaties en rode vlaggen
- Hypnotische technieken bij pijnreductie, anesthesie en acute hulp
- Hypnose-interventies bij medische angst en procedureondersteuning
- Posthypnotische suggesties gericht op pijnvermindering en herstel
- De opbouw bestaat uit theorie, demonstraties, realistische casuïstiek, oefeningen met directe feedback en praktische toepassing waarbij deelnemers leren hoe zij hypnose veilig en effectief inzetten in een klinische context.

Niveau van de cursus

Deze cursus heeft een gemiddeld niveau (HBO-achtig niveau) met een praktijkgerichte focus op toepassing van hypnose in medische situaties. De cursus bouwt voort op basiskennis van hypnose en vraagt actieve toepassing van technieken in realistische praktijksituaties.

Doelstellingen van de cursus

De cursus heeft de volgende leerdoelen:

- De deelnemer kan de neurobiologische principes van pijn en hypnose begrijpen en toepassen in klinische context.
- De deelnemer kan hypnose inzetten voor pijnreductie bij acute én chronische pijnklachten.
- De deelnemer beheerst hypnotische anesthesietechnieken en weet deze veilig toe te passen.
- De deelnemer kan veiligheidsaspecten, ethische overwegingen en contra-indicaties herkennen en hiernaar handelen.
- De deelnemer kan professionele communicatie en samenwerking binnen een medische setting hanteren.

Doelgroep waarvoor de cursus bedoeld is

De cursus is bedoeld voor professionals die hypnose willen toepassen binnen medische of paramedische contexten, waaronder hypnotherapeuten, medische professionals, paramedici en andere hulpverleners die met pijnmanagement of medische procedures te maken hebben en hun instrumentarium willen uitbreiden met medische hypnose.

Aanvangsniveau (vooropleidingseisen)

De deelnemer dient minimaal basiskennis van hypnose te hebben, bijvoorbeeld door het succesvol afronden van de Cursus Hypnose & Hypnosetechnieken of gelijkwaardige ervaring met hypnosetechnieken. Medische voorkennis is niet vereist, maar basiskennis van hypnose wordt geadviseerd om de medische toepassingen verantwoord te leren toepassen.

Vrijstellingenbeleid

Vrijstellingen kunnen worden overwogen op basis van aantoonbare gelijkwaardige competenties of eerdere opleidingen in hypnose of aanverwante vakgebieden. De deelnemer kan vrijstelling aanvragen bij de cursuscoördinator door relevante certificaten, diploma's of bewijs van praktijkervaring in hypnose in te dienen. Het bestuur bepaalt per aanvraag of vrijstelling wordt verleend.

Studiebelasting voor de deelnemer

De cursus bestaat uit een intensieve 2-daagse klassikale module aangevuld met online ondersteuning en lesmateriaal. De studiebelasting bestaat uit:

- Klassikale contacturen: circa 2 volledige dagen interactief leren en oefenen.
- Zelfstudie: bestudering van syllabus, casuïstiek en voorbereidingsmateriaal.
- Praktijkoefeningen: toepassing van technieken in oefensessies tijdens de contactdagen.
- De totale studiebelasting wordt geacht gelijkwaardig te zijn aan een korte gespecialiseerde bij- of nascholing binnen hypnose-opleidingen.

Informatie over het verstrekte studiemateriaal

Deelnemers ontvangen studieondersteunend materiaal waaronder een syllabus/lesboek, praktijkgerichte scripts, hypnotische protocollen, casuïstiekbeschrijvingen en audio's ter ondersteuning van het leerproces. Online ondersteuning en aanvullende bronnen zijn gedurende en na de cursus beschikbaar.

Kwalificaties die behaald kunnen worden

Na succesvolle afronding ontvangen deelnemers een Certificaat Medische Hypnose bij Pijn & Anesthesie dat aantoont dat de deelnemer de relevante kennis en technieken binnen dit specialisme heeft verworven.

Aantal eindtoetsen of examens en herkansingsmogelijkheden

Binnen de cursus worden online kennistoetsen aangeboden ter ondersteuning en verdieping van de opgedane kennis. Deze toetsen dienen uitsluitend als leerhulpmiddel en zijn niet verplicht om de cursus succesvol af te ronden. Er is geen sprake van formele examens of verplichte eindtoetsmomenten. Wanneer de deelnemer minimaal 60 procent van de online lessen voltooit, wordt automatisch een digitaal certificaat beschikbaar gesteld dat online kan worden gedownload en opgeslagen als bewijs van deelname en verworven competenties.

Erkenning van het certificaat/diploma

De cursus wordt aangeboden binnen het erkende scholingsaanbod van HypnoWorld Academy, die geregistreerd staat bij het CRKBO en aangesloten is bij relevante opleidingskaders zoals het GRO-register. Het certificaat wordt doorgaans erkend door brancheverenigingen in hypnotherapie en coaching, mits de deelnemer voldoet aan de aanvullende eisen van betreffende beroepsorganisaties.