



STUDIEPLAN

VRET-Opleiding

VERSIE 2026.1

Dit studieplan beschrijft de opzet, inhoud, structuur en kwaliteitsborging van de VRET-Opleiding van HypnoWorld Academy. Het document geeft inzicht in het niveau van de opleiding, de leerdoelen, doelgroep, toelatingseisen, studiebelasting en het aangeboden leermateriaal. Daarnaast worden de wijze van beoordeling, certificering en eventuele erkenning duidelijk omschreven. Hiermee biedt dit studieplan een transparant en volledig overzicht voor deelnemers, organisaties en accrediterende instanties.

Ontwikkeld door:



Presentatie door:

Arno van den Munckhof

Titel van de cursus

VRET-Opleiding

Inhoud van de cursus

Deze opleiding bestaat uit twee intensieve lesdagen waarin theorie, praktijk en toepassing van Virtual Reality Exposure Therapie worden behandeld. Je leert: actuele inzichten in angst, fobie, vermijding en neuroplasticiteit; wat VRET is en wat het niet is; principes van exposure en virtuele oefeningen; indicaties en contra-indicaties; opbouw van een VRET-traject inclusief intake, informed consent en psycho-educatie; oefenen met VR-brillen; werken met verschillende angstthema's (zoals hoogtevrees, vliegangst, sociale angst en rijangst); veiligheid, ethiek en documentatie binnen dossiervorming; en integratie van VRET in behandeltrajecten met hypnotherapie, cognitieve gedragstherapie en ontspanningstechnieken. Je ontwikkelt ook een persoonlijk implementatieplan om VRET zelfstandig in je praktijk te gebruiken.

Niveau van de cursus

De VRET-opleiding is een praktijkgerichte bij- en nascholing op professioneel niveau. De cursus is toegankelijk voor therapeuten, coaches en zorgprofessionals met basiskennis van hulpverlening. Ervaring met VR is niet vereist, omdat dit onderdeel van de opleiding wordt aangeboden.

Doelstellingen van de cursus

Na het volgen van deze opleiding:

- Kun je VRET veilig en effectief toepassen in een therapeutische setting.
- Begrijp je de theoretische fundamenten van exposure, angst, neuroplasticiteit en indicaties/contra-indicaties.
- Kun je een volledige VRET-sessie opbouwen, begeleiden en evalueren.
- Integreer je VRET naadloos in bestaande behandelmethoden zoals CGT, hypnotherapie en stressreductie.
- Heb je een concreet implementatie- en praktijkplan klaarliggen voor gebruik in je eigen praktijk.

Doelgroep voor wie de cursus bedoeld is

Deze opleiding is bedoeld voor therapeuten, coaches en zorgprofessionals die werken met cliënten met angst, fobie, stress of trauma en die VRET willen inzetten als moderne exposure-techniek. Basiskennis van hulpverlening en therapeutische vaardigheden is wenselijk.

Aanvangsniveau (vooropleidingseisen)

De opleiding vraagt geen specifieke vooropleiding in VR-techniek; wel wordt basiskennis van hulpverlening verwacht, zoals ervaring of opleiding in therapie, coaching of aanverwante zorgdisciplines. Tijdens de opleiding zelf wordt de praktische VR-ervaring opgebouwd.

Vrijstellingenbeleid

Vrijstellingen worden verleend op basis van aantoonbare gelijkwaardige kennis, vaardigheden of opleiding door voorafgaande scholing of beroepsuitoefening. De cursist kan vrijstelling aanvragen door relevante certificaten, diploma's of praktijkervaring aan te tonen; dit wordt beoordeeld door de opleidingscoördinator van HypnoWorld Academy. Dit beleid sluit aan op gangbare CRKBO-richtlijnen voor vrijstellingen binnen bij- en nascholingen.

Studiebelasting voor de deelnemer

De studiebelasting bestaat uit:

- 2 lesdagen van 8 uur per dag met theorie, demonstraties en praktijk.
- Voorbereiding en studie van ondersteunend materiaal voor en na de lesdagen (verwerking van syllabus, formats, casuïstiek).
- Oefentijd buiten contacturen (optioneel) voor integratie in de praktijk. De totale studiebelasting wordt geschat op ongeveer 20–24 uur, waarvan 16 contacturen en 4–8 studie-/verwerkingsuren.

Informatie over het verstrekte studiemateriaal

De cursus omvat studiematerialen zoals een syllabus, hand-outs en praktische formats die je tijdens de opleiding krijgt. Deze materialen ondersteunen theoretische kennis en bieden praktische werkmodellen, stappenplannen en casuïstiek ter directe toepassing in eigen praktijk.

Kwalificaties die behaald kunnen worden

Na afronding van de opleiding ontvang je het certificaat: "Opleiding Virtual Reality Exposure Therapie (VRET) – HypnoWorld Academy". Dit certificaat toont aan dat je de opleiding met succes hebt gevolgd en geeft je de bevoegdheid om VRET toe te passen binnen je professionele praktijk.

Aantal eindtoetsen of examens en herkansingsmogelijkheden

De opleiding bevat geen formele eindtoets of examen zoals klassieke scholingen met toetsing. De beoordeling gebeurt door actieve deelname, praktijkoefeningen en demonstraties tijdens de lesdagen. Eventuele herkansingsopties zijn niet van toepassing, omdat er geen centrale toetsafname is. Succesvolle afronding is gebaseerd op aanwezigheid, actieve deelname en het tonen van voldoende praktische toepassing tijdens de opleiding.

Erkenning van het certificaat/diploma

Kwalificatie of het certificaat/diploma erkend wordt door bijvoorbeeld een branchevereniging. Het certificaat is bedoeld om gebruikt te worden richting beroepsverenigingen, werkgevers of intervisiegroepen en toont deelname en competentie in VRET aan. HypnoWorld Academy vraagt accreditatie aan bij relevante beroepsverenigingen voor deze opleiding; zodra accreditatie is toegekend, wordt dit vermeld in de bevestigingsinformatie. Het instituut zelf heeft een CRKBO-erkenning wat kwaliteit en erkenning onderstreept.