

Heinz Moormannstraat 1a  
5831 AS Boxmeer  
0800-0177/ 040-7110382  
gerry@hypnosecentrum.nl

## **STUDIEPLAN MASTERCLASS HYPNOSE BIJ KINDEREN**

### **Inleiding:**

Hypnose therapie kan geschaald worden onder de alternatieve/ complementaire geneeswijzen. Hypnose therapie is een zeer effectieve therapeutische techniek en methode en kan ingezet worden ter behandeling van fysieke, psychische en psychosomatische klachten. Hypnose wordt gebruikt om aangeleerd, ongewenst gedrag, dat tijdens het dagelijkse leven obstakels oplevert blijvend te veranderen.

De masterclass hypnose bij kinderen is een vervolg op de opleiding tot Internationaal Register Hypnotherapeut. Echter om aan de masterclass Hypnose bij Kinderen te kunnen deelnemen dient de cursist minimaal de Basiscursus Hypnose & Hypnosetechnieken gevolgd te hebben. Dit is noodzakelijk om de vaktermen en de basisbeginselen van hypnose te kunnen begrijpen en gebruiken.

Hypnose bij kinderen is een voor kinderen aangepaste manier van de reguliere hypnose die bestemd is om kinderen van 4 tot en met 12 jaar te helpen.

Afhankelijk van de leeftijd en intelligentie van het kind kunnen we op een bepaalde leeftijd overgaan op de reguliere hypnose zoals we die bij volwassen cliënten toepassen.

### **Masterclass(es) in scholings- en therapiecentrum Hypnoworld.**

Hypnoworld is op 10 november 2008 opgericht en ingeschreven in het handelsregister van Kamer van Koophandel door J.A.H. van den Munckhof. Hypnoworld is onderdeel van Hypnose Centrum Nederland, een scholings- en therapiecentrum.

Gerry (G.M.P.H.) Wijnands-Steeghs sinds 2014 “verbonden” aan het Hypnose Centrum Nederland en voert o.a. van daaruit haar praktijk voor hypnosessies en verzorgt binnen Hypnoworld een aantal lessen en masterclasses (ingeschreven in het handelsregister van Kamer van Koophandel medio 2014 als maar dd 14-04-2017 omgezet naar een eenmanszaak(KvK-nummer: 68568274).

De scholings- en therapieruimtes bevinden zich in het Hypnose Centrum Nederland aan de Heinz Moormannstraat 1a, 5831 AS Boxmeer.

Hypnoworld is CRKBO en ISO 9001:2015 gecertificeerd en een erkend UWV leerbedrijf.

## **Doel van de masterclass Hypnose bij Kinderen:**

Je volgt de Nederlandstalige masterclass Hypnose bij kinderen indien je minimaal de opleiding Basisbeginselen van Hypnose gevolgd hebt en je zo begaan bent met mensen en ook kinderen dat je hen op de best mogelijke manier en zo optimaal mogelijk wilt helpen aangepast aan de leeftijd van de cliënt

en daarvoor de benodigde tools in handen wilt hebben.

Deze masterclass is zeer geschikt voor hypnotherapeuten die hun opleiding tot Internationaal Register Hypnotherapeut afgerond hebben en zich willen verdiepen in de technieken en wetenswaardigheden van Hypnose bij kinderen. Regelmatig wanneer cliënten naar de praktijk komen volgen er vanuit het eerstkomende gezinslid er nog meerdere en niet zelden betreft dit dan ook kinderen. Het is dan fijn als je als hypnotherapeut ook de tools daarvoor hebt.

Gedurende deze masterclass leer je de verschillen tussen hypnose bij kinderen en hypnose bij volwassenen kennen.

Je begrijpt waar je op moet letten bij kinderen en waarom kinderen zoveel kwetsbaarder zijn dan volwassenen.

## **Overzicht lesstof Masterclass Hypnose bij Kinderen**

De lesstof welke aan bod komt in de Masterclass Hypnose bij Kinderen is grotendeels gebaseerd op de kennis van therapeuten die met kinderen werken en die heel veel ervaring en studie hebben opgedaan op dit gebied. Maar ook diverse door mij gevolgde cursussen en opleidingen en mijn eigen jarenlange ervaring van het verzorgen van hypnosessies bij kinderen, waardoor het mogelijk is om ook veel voorbeelden en valkuilen uit de praktijk aan te halen. Ook mijn opleiding tot verpleegkundige A en het daarna gedurende 15-jaar werkzaam te zijn geweest in een perifeer ziekenhuis, waar ik ook geruime tijd op de kinderafdeling heb gewerkt, hebben bijgedragen aan de kennis die ik nu in kan zetten tijdens mijn sessies en lessen.

De lessen kinderverpleegkunde tijdens mijn opleiding tot verpleegkundige A en het volgen van de PSBK-opleiding hebben ervoor gezorgd dat ik deze masterclass tot een mooie aanvullende- en verdiepingsmethode kon maken.

De cursus omvat 1 lesdag met een totaal van 8 (DCU). De mogelijkheid wordt aan (oud)cursisten geboden om contact met mij op te nemen voor het vragen van advies dan wel overleggen op welke manier om te gaan met in hun praktijk voorkomende issues/situaties.

### **Opleidingsniveau**

Het opleidingsniveau van de masterclass Hypnose bij Kinderen is MBO conform. Als vooropleiding is minimaal de basismodule Hypnose- en Hypnosetechnieken vereist.

### **Voor wie?**

De masterclass Hypnose bij Kinderen is zéér geschikt voor:

- ~cursisten die de opleiding tot Hypnotherapeut hebben afgerond en zich verder willen verdiepen in de specifieke methode van deze masterclass en zo ook kinderen optimaal van dienst kunnen zijn
- ~mensen die inmiddels een eigen praktijk zijn gestart en zo veel mogelijk tools om mensen van diverse leeftijden te helpen tot hun beschikking willen hebben zo ook de kinderen
- ~hypnotherapeuten die ook problemen en issues waarvan de oorzaak een oorsprong vindt binnen de gezinssituatie waardoor diverse familieleden binnen het gezin van allerlei leeftijden dus ook kinderen behandeld "moeten" worden kunnen helpen. Door deze masterclass de cliënten die ze behandelen ook verder kunnen helpen wanneer het ook hun gezin etc. betreft en daarvoor alle binnen hun bereik liggende mogelijkheden ter beschikking willen hebben

## **Masterclass Hypnose bij Kinderen**

- hypnose bij kinderen
- mind model
- kinderen en hypnose
- verschil tussen hypnose bij kinderen en hypnose bij volwassenen
- wat kan er met hypnose bij kinderen
- hypnotherapie met kinderen
- ontspanning en zelfhypnose
- werken met kinderen en hypnose
- het voorgesprek
- voorgesprek met de ouders
- uitleg aan het kind tijdens het voorgesprek
- belangrijkste punten van het voorgesprek
- uitleggen van hypnose
- het verloop van de sessie
- hoe begin je met de sessie
- therapie (de transformatie) en IMR signalen
- waakhypnose en directe suggesties
- veranderingen door regressie en progressie
- methodes om te verdiepen
- wanneer is een kind in hypnose
- speciale situaties met kinderen
- therapie met drukke kinderen
- uitgelicht veel voorkomende issues
- voorbeelden van kant en klare inducties
- voorbeelden om te verdiepen
- scripts aangepast aan diverse issues

## **Studiebelasting**

Het aantal docent contacturen (DCU) is 8 uren.

## **Aanbevolen lectuur**

Het verdient aanbeveling om na het volgen van de masterclass Hypnose bij Kinderen de syllabus welke de cursist ontvangt bij inschrijving van deze Masterclass in de periode na de masterclass nogmaals goed door te nemen alles zal dan door de masterclass veel duidelijker zijn. Mochten er nog vragen zijn nadat de cursist dit gedaan heeft kan hij/zij altijd contact opnemen worden voor uitleg.

## **Kwaliteitsbewaking**

Hypnoworld hecht veel waarde aan juiste voorlichting en de kwaliteit van haar opleidingen. Hypnoworld heeft er derhalve voor gekozen om zich te conformeren aan de eisen zoals gesteld voor inschrijving in het Centraal Register Korte Beroepsopleidingen (CRKBO). De kwaliteitscode voor opleidingsinstituten voor kort beroepsonderwijs richt zich op de volgende beginselen:

1. Zorgvuldigheidsbeginsel
2. Rechtszekerheidsbeginsel
3. Kenbaarheidsbeginsel
4. Redelijkheidsbeginsel
5. Betrouwbaarheidsbeginsel

Het e.e.a. vertaalt zich in de volgende uitingen:

- Heldere, betrouwbare informatieverstrekking; juiste voorlichting op de website van hypnoworld.nl omtrent de inhoud van de aangeboden cursussen/opleidingen.

- Vakinhoudelijke kennis van de docenten; onze docenten zijn meervoudig gecertificeerd en werkzaam in een eigen praktijk. Met alle docenten vindt ten minste eenmaal per 6 maanden een evaluatiegesprek plaats. Docenten werken met een docenteninstructie waarin geregeld wordt hoe en op welke wijze de docent gebruik zal maken van de leermiddelen. Docenten houden hun vakinhoudelijke kennis op peil, of breiden deze uit door zelf opleidingen te volgen. Alle docenten beschikken over het diploma HBO Psychosociale Basiskennis (Plato normen).

-Opleidingen zullen worden geëvalueerd aan de hand van digitale enquêteformulieren. Doel hiervan is continue verbeteringen door te voeren teneinde aan de verwachtingen kunnen voldoen die de cursist stelt aan de opleiding of deze zelfs te overtreffen en niet beroepsblind te worden.

-Duidelijke algemene voorwaarden waarin de rechten, maar ook de plichten van cursist en opleidingsinstantie vermeld staan.

Om de kwaliteit te waarborgen en zo mogelijk te verbeteren, is Hypnoworld ISO 9001:2015 gecertificeerd.